ROCA GASTRONOMIA COL·LECTIVA GONZALEZ

Octavio Paz

B.s/porc RPX

Abril

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Arròs integral tres delícies Esc Crema mongetes blanques Fruita i pa integral	2 Crema carbassa Esc Gall dindi adobat amb enciam Iogurt ECO i pa integral	3 Sopa de pistons Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral	4 Llenties estofades Rosada arrebossada amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral
7 Arròs int.saltat a/verdures Esc Salmó marinera Esc Fruita i pa integral	8 Minestra de verdures Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita i pa integral	9 Mongetes b. estofades Esc Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga Iogurt ECO i pa integral	10 Crema verdures Esc Pollastre a/salsa de poma Fruita i pa integral	11 Espaguetis a/pesto d'espinacs Fingers de mozzarella amb tomàquet natural Fruita i pa integral
TANCAT PER VACANCES	TANCAT PER VACANCES	TANCAT PER VACANCES	TANCAT PER VACANCES	TANCAT PER VACANCES
Festiu	22 Arròs integral amb tomàquet Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	23 Sopa de lletres Llibrets de gall dindi amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi	24 Cigrons estofats Esc Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa integral	25 Crema moniato Esc Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral
28 Llenties estofades Bacallà arrebossat amb enciam Fruita i pa integral	29 Mongetes verdes i patata Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	30 Arròs de pagès Crema pèsols Iogurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

ROCA GASTRONOMIA COL·LECTIVA GONZALEZ