

Octavio Paz

B.Halal RPX

Febrer

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p><b>3</b></p> <p>Crema moniato Esc</p> <p>Gall dindi al forn amb tomàquet natural</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>4</b></p> <p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Pasta saltada a/verdures</p> <p>Fingers de mozzarella amb enciam</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p></p>
<p><b>10</b></p> <p>Arròs int.saltat a/verdures Esc</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema carbassa Esc</p> <p>Truita de patata i ceba amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Cigrons estofats Esc</p> <p>Hamburguesa de coliflor amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Espaguetis a/pesto d'espínacs</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>17</b></p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Lluç en salsa verda Esc</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>18</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Cigrons a/samfaina</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Ous moll a/beixamel amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Mandong. vèggie a/salsa tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arròs integral tres delícies Esc</p> <p>Pernilets pollastre forn amb enciam</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>24</b></p> <p>Crema carbassó Esc</p> <p>Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arròs int a/xampis,pastna,ceba</p> <p>Salmó marinera Esc</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Hamburguesa vèggie a/salsa tomàquet</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>27</b></p> <p>Cigrons amb carbassa Esc</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>28</b></p> <p>Mongetes verdes i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p></p>			<p></p>	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B