

Octavio Paz

B.s/porc RPX

Juny

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

3

Macarrons a la napolitana

Palpís de gall d'indi amb talls cogombre

Fruita i pa integral

4

Mongetes verdes i patata

Lluç arrebossat amb enciam

Fruita i pa integral

5

Llenties estofades

Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga

logurt ECO i pa integral

6

Arròs int.saltat a/verdures Esc

Hamburguesa veggie a/salsa tomàquet

Fruita i pa integral

7

Crema verdures Esc

Cuixa de pollastre forn amb enciam i olives

Fruita i pa integral

10

Pèsols i patata

Estofat g.dindi a/sanfaina Esc

Fruita i pa integral

11

Crema carbassa Esc

Seitons arrebossats amb enciam

Fruita i pa integral

12

Amanida de pasta Esc

Llenties estofades

logurt ECO i pa integral

13

Cigrons estofats

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

Fruita

14

Arròs integral tres delícies Esc

Peix a la portuguesa

Fruita i pa integral

17

Llenties estofades

Salmó marinera Esc

Fruita i pa integral

18

Espaguetis a/pesto d'espínacs

Hummus mongetes i remolatxa amb bastonets de pastanaga

Fruita i pa integral

19

Arròs integral amb tomàquet

Truita de formatge amb enciam i olives

logurt ECO i pa integral

20

Amanida russa

Cigrons a/tomàquet

Fruita i pa integral

21

Crema carbassó Esc

Pizza de formatge Esc

Gelat i pa

TANCAT PER VACANCES



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B